

dinsdag 30 juli 2019

Lentriacdame wint Nations Cup 2019

MENEN/WEVELGEM/KORTRIJK De laatste 2 weken stonden er heel wat Lentriac'ers aan de start van diverse wedstrijden. De meeste opvallende prestatie is misschien wel deze van Deborah Ghyselen. Na haar overwinning in Aarschot werd de Lentriacdame uiteindelijk eindwinnares van de drielandentriatlon 'Nations Cup 2019'.

Hageland Powertriathlon

Op zondag 14 juli 2019 namen **Deborah Ghyselen** (32 jaar uit Menen) en **Koen Allossery** (42 jaar uit Moorsele) deel aan de Hageland Powertriathlon in Aarschot. De wedstrijd bestaat uit 1.500 m zwemmen, 60 km fietsen en een loopproef van 15 km. Er waren 237 aankomsten in deze 3^{de} en afsluitende wedstrijd van de Triathlon Nations Cup. Deborah Ghyselen werd eerste dame en won deze wedstrijd in 3u17'08". Koen Allossery werd 76^{ste} na 3u18'03".

Triathlon Nations Cup 2019

De zgn. Nations Cup is een drielandencircuit van drie 1/3 triatlons die samen een volledige triatlon maken. De drie wedstrijden vinden plaats in Bonn (DU), Oud Gastel (NL) en Aarschot (BE). **Deborah Ghyselen** (32 jaar uit Menen) nam na Bonn meteen de koppositie in de Nations Cup en ze behield de leiding na Oud Gastel. Dankzij winst in Aarschot verzilvert ze ook de eindoverwinning in de Nations Cup met een eindtijd van 9u57'20". De tweede dame strandt op 11 minuten. **Koen Allossery** (42 jaar uit Moorsele) werd 8^{ste} in het eindklassement in 9u48'25", op 1u16'30" van eindwinnaar Ruben Geys.

📷 Foto 1 Deborah Ghyselen (2de van rechts) wint de Nations Cup 2019

Kapelle-op-den-Bos

Op de nationale feestdag vindt naar jaarlijkse gewoonte de SwimKap kwarttriathlon van Kapelle-op-den-Bos plaats. Voor Lentriac stonden **Emmanuel Verfaillie** (41 jaar uit Wevelgem) en **Andreas Devos** (26 jaar uit Wevelgem) aan de start. De wedstrijd bestaat uit 1,5 km zwemmen in het kanaal Brussel-Schelde, 2 ronden van 20 km fietsen op een snel parcours en een afsluitende loopproef die bestaat uit 4 lussen van 2,6 km.

Er waren 236 aankomsten. Sander Heemeryck won in 1u47'23" met 2 seconden voorsprong op Kasper Lagae. **Andreas Devos** werd 49^{ste} na 2u07'22" en **Emmanuel Verfaillie** liep als 63^{ste} over de eindmeet na 2u10'35".

Nisraman

Ook op zondag 21 juli vond de Nisraman plaats, naar verluidt één van de mooiste en groenste maar ook zwaarste triatlons van België. Deze 8^{ste} editie van de Nisraman omhelst 1.000 meter zwemmen, 42 km fietsen, 18 km mountainbiken en 10 km trailrun. **Bernd Vandenberghe** (35 jaar uit Dadizele) werd 14^{de} en 11^{de} in zijn categorie na 4u02'56". **Goedele Vandebussche** (34 jaar uit Dadizele) werd 60^{ste} en 4^{de} in haar categorie na 5u04'59". Er waren 74 aankomsten op de lange afstand.

Wörthsee

Op zondag 28 juli was er de kwarttriatlon van Wörthsee (DU) met Lentriac'er Simon Devos aan de start. De Olympische afstand bestaat uit 1,5 km zwemmen, 40 km fietsen en 10 km hardlopen. Er waren 370 deelnemers. **Simon Devos (30 jaar uit Menen)** werd knap winnaar in zijn categorie en 7^{de} in het algemeen klassement na 2u11'47".

Bijlagen: foto



Foto 1 Deborah Ghyselen (2de van rechts) wint de Nations Cup 2019

Voor bijkomende informatie kan u steeds contact opnemen met Lentriac:

Steven Lecluyse, communicatieverantwoordelijke – steven@dataworx.be – 0479 54 54 78

Christophe Dupont, voorzitter – christophe@lentriac.be – 0470 95 61 22