

Hij: Allgäu Classic Distance, Zij: Allgäu Olympic Distance

Hij: Zwemstart om 8u, pas op de 4^{de} rij want operatie septumcorrectie pas 19 dagen daarvoor (slechte timing) en daardoor 14 dagen niet mogen sporten. Er hat Angst! Zij: Start op 8u45, zonder wetsuit. Eerste keer 1500m. Sie hat Angst!

Hij: Als 68^{ste} uit het water, geen kloppen gekregen! Zij: Het zwemmen goed overleefd!

Hij: 2 fietsronden van 43km met elk 650hm, alles geht gut! . Zij: 1 fietsronde alles geven. Wij: Genieten van de ambiance op de klimmetjes met koe-bellen/ muziek/ aanmoedigingen/high-fives ...

Aan een kruising zien we elkaar eens vluchtig. Hij: Ik ga ze nog pakken. Zij: Hij gaat me niet meer pakken Wij: toch samen de wissel in. Hij: Opgeschoven naar de 25^{ste} plaats Zij: bezig met een sterke inhaalrace en haar beste onderdeel moet nog komen. Wij: We lopen de eerste 2km samen. Zalig! Tot zij moet draaien voor de 10km, en hij nog een extra lus van 10km moet lopen onder een blakende zon. +30°C en nergens schaduw. Hij: een klopke na 3km lopen, geen adem en mag neus niet snuiten. Dan maar op gevoel verder lopen. Zij: de ene na de ander inhalen Wij: terug genieten op oa. de 'kühsttieg', muziek met artiesten in lederhosen, terug die koebellen/high-fives...

Hij: gefinished als 71^{ste} van 644 deelnemers Zij: 74^{ste} van 186 vrouwen. Wij: We komen zeker nog eens terug naar deze mooie streek!

